やまもと　　よしこ

山本　佳子

元女子マラソンランナー
ランニングアドバイザー
（元女子日本記録保持者）

生年月日　　１９７０年６月６日　兵庫県生まれ
出身地　　兵庫県神戸市　※現在は京都市在住
出身校　　滝川第二高等学校
家族構成　　夫　（シスメックス陸上部　コーチ）
　　娘２人

初マラソンは1989 年に高校生で出場した大阪国際女子マラソン。９位という成績であったが、日本人では２位でゴール。この年より新設されたフレッシャーズランナーズカップ賞を受賞。ゴールタイムの２時間 38 分 10 秒は高校生としては増田明美に次ぐ歴代２位の記録であった。
（現在は同マラソン大会で高校生の出場は不可）。
92 年の大阪国際女子マラソンから'93 年のアムステルダムまで、連続５レースで２時間 30 分の壁を突破。
これはロザ・モタ（スペイン）、クリスチャンセン（ノルウェー）につぐ３人目の快挙であった。'92 年のボストンマラソンで記録した２時間 26 分 26 秒は、当時日本女子最高記録。

1995 年の阪神・淡路大震災は、神戸市に生まれ、神戸を本拠地とするダイエー陸上部に所属していた彼女の陸上競技生活に、大きな影響を及ぼした。そして足底筋膜炎にも悩まされ、1996 年のアトランタオリンピックの選考レースへも出場出来ず、結局念願のオリンピック代表入りは果たせなかった。名古屋国際女子マラソンからわずか１年の間に、５回もフルマラソンを出走するという計画の下、選手生活を燃え尽くす決意をしたという。そして1998 年の大阪国際女子マラソンの完走を最後に、27 歳の若さで現役引退となり、現在は、講演・レース解説・ゲストランナーなどで活動中。また２人目の出産を終えた後、マタニティー・ウォーキングの本を出版し、陸上選手として経験したことと、２児の母親としての経験を活かし活動を続けている。

◇主な記録（マラソン）◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

1990 年	パリマラソン	優勝	２時間 35 分 11 秒
1992 年	大阪国際女子マラソン	４位	２時間 27 分 58 秒
1992 年	ボストンマラソン	２位	２時間 26 分 26 秒
1992 年	ニューヨークシティマラソン	３位	２時間 29 分 58 秒
1993 年	アムステルダムマラソン	優勝	２時間 29 分 12 秒
1997 年	シカゴマラソン	５位	２時間 33 分 55 秒

◇主な出演メディア◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

フジテレビ系	大阪国際女子マラソンリポーター
毎日放送ラジオ	福間運動通信社・和泉修のスポーツシャッフル
関西テレビ	昼上がりどまんなか　ジョギングアドバイザー
東海ラジオ	名古屋国際女子マラソン　解説

◇講演・マラソン教室・マタニティ・ウォーキング教室◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

●健康のために走る楽しさ
●ウォーキングからはじめる健康生活
●マタニティ・ウォーキングを始めよう
●私のマラソン人生

株式会社インナースケッチ　大阪市淀川区西中島 6-2-3　チサン第７新大阪 627　TEL06-6886-1175